

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ТЕРСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР**

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
протокол № 2  
от «26» января 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МКУ ДО СШОР г.п.Терек  
В.Х.Ингушев  
«27» января 2023 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального казённого учреждения дополнительного  
образования Спортивная школа олимпийского резерва  
г.п. Терек Терского муниципального района Кабардино-  
Балкарской Республики**

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся Муниципального казённого учреждения**  
**дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва**  
**г.п. Терек Терского муниципального района Кабардино-Балкарской**  
**Республики**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий занимающихся в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва г.п. Терек Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее

- Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания календарного года, тренировочной недели, тренировочного дня, периодичность и продолжительность тренировочных занятий занимающихся.

1.2. Положение о режиме занятий занимающихся (далее - Положение) МКУ ДО СШОР г.п.Терек (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

-Конституцией Российской Федерации;

-Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» и Уставом Учреждения (с изменениями на 27 октября 2020 года).

1.3. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий занимающихся по представлению тренеров с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора

**2. Основные характеристики организации тренировочного процесса**

2.1. Организация тренировочного процесса регламентируется тренировочным планом, календарным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом физкультурных мероприятий календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности занимающихся:

- Тренировочный период начинается 1 сентября и продолжается до 31 августа.

- Вступительные испытания проходят с 15 августа по 15 сентября текущего года.

– Продолжительность учебного года равна 52 неделям, в том числе в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха, тренировочных сборов;

- Начало занятий в Учреждении не ранее 9ч. 00 мин., окончание - не позднее 21.00 часа.

- Занятия занимающихся в Учреждении могут проводиться с понедельника по субботу, включая каникулярный период.

2.4. Тренировочные нагрузки для занимающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и тренировочным планом Учреждения.

2.6. Полнота реализации тренировочного плана должна быть выполнена полностью в соответствии с тематикой и расписанием тренировочного плана.

2.7. Минимальный возраст для зачисления занимающихся по программам спортивной подготовки на отделениях -7 лет.

2.8. Наполняемость тренировочных групп Учреждения и объем тренировочной нагрузки определяется программами спортивной подготовки Учреждения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, с учетом обеспечения техники безопасности и пропускной способности спортивных объектов.

### **3. Продолжительность тренировочных занятий**

3.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут должен быть готов к началу тренировочного занятия.

3.3. На спортивный объект занимающиеся входят только с тренером.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и определяется программами спортивной подготовки Учреждения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5. Рекомендуются перерывы для тренеров между занятиями до 15 минут.

3.6. Тренерам запрещается отпускать занимающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.7. Запрещается удаление занимающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на спортсменов.

3.8. По окончании тренировочного занятия, тренер выводит занимающихся из спортивного объекта в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его занимающихся.

### **4. Занятость занимающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. С 1 июня по 31 августа Учреждение приказом Руководителя переходит на летний режим работы. В период летних и зимних каникул занятия в Учреждении могут проводиться по специальному расписанию, согласно приказа директора.

4.2. Для обеспечения непрерывности освоения программ спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря,

тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

4.3. В период летних каникул с целью оздоровления, и обеспечения непрерывности тренировочного процесса, спортсмены могут проходить подготовку в условиях летнего оздоровительного лагеря.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390195

Владелец Ингушев Валерий Хажпагович

Действителен с 05.04.2024 по 05.04.2025